## **DIRIGIDO** A

Personal involucrado en tareas de rescate vertical a nivel industrial o urbano, pertenecientes a organismos de socorro, brigadas de primera respuesta empresariales, encargados de seguridad industrial y salud ocupacional, y aquellos que controlen o supervisen trabajos en alturas.

## **OBJETIVO**

• Proporcionar a los participantes un espacio para la actualización en las técnicas fundamentales de rescate vertical con cuerdas, desarrollando practicas en escenarios simulados, con el fin de mejorar las técnicas y destrezas de los mismos para poder desarrollar la capacidad de cumplir con los requerimientos de competencia y calidad necesarios en un rescate nivel 1.

## CONTENIDO

- 1. Introducción al rescate.
- 2. Aspectos de seguridad.
- 3. El oficial de seguridad.
- 4. Seguridad durante las operaciones.
- 5. Estructura de un grupo de rescate.
- 6. Comunicaciones.
- 7. Reconocimiento de equipos.
- 8. Equipos básicos Individuales.
- 9. Equipos técnicos.
- 10. Nudos de seguridad.
- 11. Manejo de equipos: Usos y limitaciones en operación.
- 12. Sistemas de anclajes.
- 13. Sistemas de ventaja mecánica simples.
- 14. Técnicas de progresión vertical nivel 1.
- 15. Técnicas de descenso controlado nivel 1.
- 16. Rescate compuesto grupos de trabajo (Ejercicio 1).
- 17. Rescate simple víctima en descendedor. (Ejercicio 2).
- 18. Soporte vital básico nivel 1.

## CURSO DE RESCATE VERTICAL NIVEL 1

